

ПОЧЕМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО СВОЕВРЕМЕННО ИСПРАВЛЯТЬ ПОДВЫВИХ У ДЕТЕЙ.

Смещённые в результате родовой травмы позвонки испытывают несимметричную нагрузку. В таких условиях, по мере роста и созревания костной ткани, тела позвонков формируются также несимметричными. То же самое происходит с прилегающими образованиями черепа. Поэтому в детском возрасте необходимо исправлять смещение как можно раньше, пока не произошли **необратимые структурные изменения** позвонков.

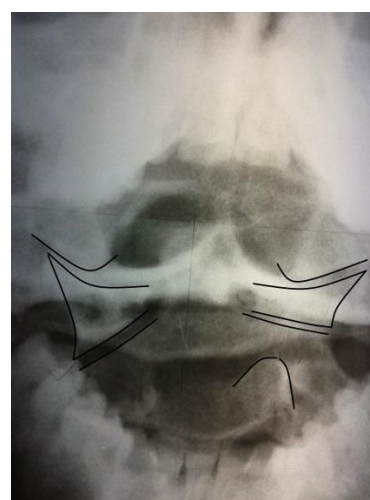
Возрастная динамика нарушений



Подвывих у новорожденного: смещённые позвонки ещё имеют правильную форму.



Формирующаяся асимметрия у девочки 9 лет.



Выраженная асимметрия у 16-летнего подростка.

Постепенно изменение формы позвонков приводит к **фиксации** подвывиха. То есть позвонки уже не могут вернуться в правильное взаиморасположение. «Вправить» позвонки становится невозможно ни какими-либо упражнениями, ни с помощью массажа, ортопедических процедур или обычной мануальной терапии.

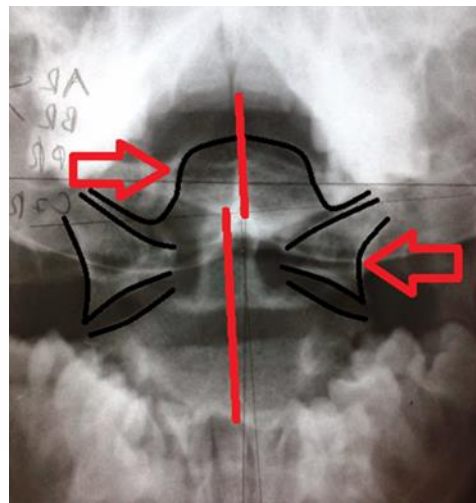
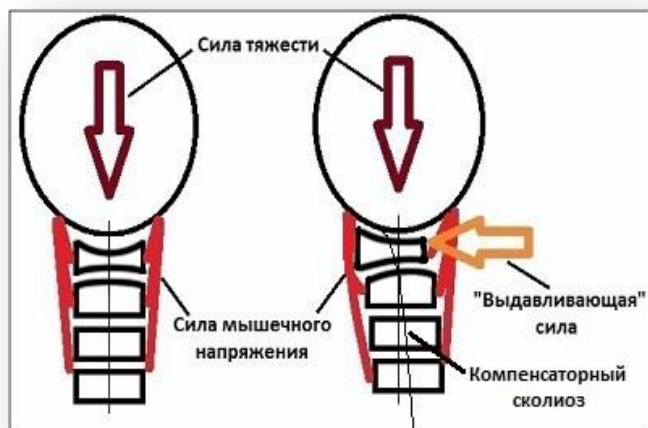
Резкое или значительное произвольное напряжение мышц шеи (падения, ушибы, физические перегрузки, длительные неудобные позы, дрожь от холода, нервное напряжение и т. д.) усугубляет подвывих. Это представляет конкретный механизм реализации того известного факта, что любые чрезмерные по силе и/или длительности, стрессорные воздействия нередко приводят к появлению или обострению болезней.

Несимметричные позвонки перманентно находятся в нестабильном, неравновесном состоянии, что схематично иллюстрирует рисунок:

Норма:

Хронический подвывих:

и типичная рентгенограмма:



Источник: журнал «Мануальная терапия», №2 (54) за 2014 г. С. 84.

Кифозы, сколиозы – одно из проявлений врождённого подвывиха.

У молодого человека не было явных травм в течение жизни. На снимке видны последствия родовой травмы шеи с формированием асимметрии и фиксацией подвывиха атланта.

Неокрепший позвоночник ребёнка, особенно гипермобильный шейный отдел, могут пострадать не только в результате родовой травмы, но и от воздействия различных повреждающих факторов в послеродовом периоде. Детство неизбежно сопряжено с травматизмом. Согласно оценке американской ассоциации педиатров, ребёнок падает в среднем 5000 раз, пока учится ходить. У детей постарше к скрытым травмам шейного отдела позвоночника часто приводят подвижные игры с неизбежными резкими движениями, падениями, кувырками и т. п. В школьном возрасте, помимо динамических нагрузок, несформированная, неокрепшая костно-мышечная система ребёнка подвергается значительному статическому перенапряжению во время многочасового сидения за партой.

Даже у «практически здорового» ребёнка рекомендуется проверять шейный отдел позвоночника не реже 4 – 6 раз в год и, при обнаружении специфических изменений, своевременно проводить коррекцию.

Подробная информация – на сайте www.sheya.ru